



CONSERVA DE VERDURAS



Valle Fertil — Espárrago Blanco Gourmet

Beneficios

Rico en fibra y bajo en calorías.

Aporta vitaminas, potasio y fósforo.

Apto para dietas keto, vegana y libre de gluten.

Preparación / Cómo consumir:

Listo para consumir: escurrir y servir frío o tibio como entrada, piqueo o en ensaladas gourmet.



Presentación 210 g



Casa Verde — Corazones de Alcachofa en Salmuera

Beneficios:

Alto poder antioxidante.

Favorece la digestión y la salud del hígado.

Fuente de fibra, vitamina C, folato y magnesio.

Preparación / Cómo consumir:

Ecurrir y enjuagar antes de usar. Servir frío en ensaladas o salteado con ajo y aceite de oliva como guarnición.

Presentación 950 g

REALIZA TU PEDIDO

 932 159 978

 www.costaazuleirl.com



CONSERVA DE VERDURAS Y FRUTAS EN ALMÍBAR



Fruto de Oro — Champiñones Enteros

Beneficios

- ✓ Bajos en calorías, sin grasas ni azúcar añadida.
- ✓ Fuente de fibra y minerales (potasio, fósforo).
- ✓ Versátiles: crudos, salteados o guisados.

Preparación / Cómo consumir:

Escurrir y usar en salteados, tortillas, guisos, arroces o como relleno; también fríos en ensaladas.



Presentación 400 g



Fruto de Oro — Piña en Rodajas en Almíbar

Beneficios

- ✓ Fuente de vitamina C y antioxidantes.
- ✓ Práctica alternativa cuando no hay fruta fresca.
- ✓ Alto en azúcar: consumir con moderación.

Preparación / Cómo consumir:

Escurrir y usar en salteados, tortillas, guisos, arroces o como relleno; también fríos en ensaladas.

Presentación 567 g

REALIZA TU PEDIDO

932 159 978

www.costaazuleirl.com



FRUTAS EN ALMÍBAR



Arica — Cóctel de Frutas en Almíbar

Beneficios

- ✓ Mezcla de durazno, pera, piña, uva y cereza.
- ✓ Aporta vitaminas y energía de rápida disponibilidad.
- ✓ Alto en azúcar: consumir con moderación.

Preparación / Cómo consumir:

Servir frío, solo o acompañado de yogur, gelatina o helado; escurrir si se prefiere menos dulce.



Presentación 820 g



Aconcagua — Duraznos en Mitades en Almíbar

Beneficios

- ✓ Fuente de betacaroteno (provitamina A) y vitamina C.
- ✓ Aporta vitaminas del complejo B, K y potasio.
- ✓ Alto en azúcar: consumir con moderación.

Preparación / Cómo consumir:

Consumir frío como postre, en ensaladas de fruta o como relleno de tortas y repostería casera.

Presentación 822 g

REALIZA TU PEDIDO

932 159 978

www.costaazuleir.com



HARINAS Y GRANOS ANDINOS



Urqu— Quinua Roja

Beneficios

- ✓ Alta en fibra dietética; ayuda a reducir el colesterol.
- ✓ Proteína vegetal completa con todos los aminoácidos esenciales.
- ✓ Libre de gluten y no necesita remojo previo.

Preparación / Cómo consumir:

Lavar bien para retirar la saponina. Cocer con 2 a 3 partes de agua por 1 de quinua, 15 min a fuego medio hasta que el grano se abra.



Presentación 500 g



La Casa Marimiel — Harina de Linaza

Beneficios

- ✓ Rica en fibra y ácidos grasos Omega-3.
- ✓ Favorece la digestión y ayuda a regular la glucosa.
- ✓ Dosis recomendada: 1 a 2 cucharadas al día.

Preparación / Cómo consumir:

Agregar cruda a jugos, yogures, batidos, ensaladas o masas de pan; no requiere cocción previa.

Presentación 200 g

REALIZA TU PEDIDO

932 159 978

www.costaazuleir.com



HARINAS Y GRANOS ANDINOS



La Casa Marimiel - Harina de Quinua

Beneficios

- ✓ Libre de gluten, apta para celíacos.
- ✓ Proteína vegetal completa y baja en grasas.
- ✓ Mayor contenido proteico que harinas de cereal comunes.

Preparación / Cómo consumir:

Sustituir parcial o totalmente la harina de trigo en panes, panqueques, galletas o como espesante de salsas y guisos.



Presentación 200 g



La Casa Marimiel — Harina de Plátano

Beneficios

- ✓ Rica en almidón resistente (fibra prebiótica).
- ✓ Favorece la saciedad y estabiliza la glucosa en sangre.
- ✓ Libre de gluten y de sabor neutro.

Preparación / Cómo consumir:

Usar en panes, tortitas o batidos; mezclar con líquido y cocinar igual que cualquier harina

Presentación 200 g

REALIZA TU PEDIDO

 932 159 978

 www.costaazuleirl.com



PESCADOS EN CONSERVA



Tambomar — Filete de Bonito en Aceite Vegetal

Beneficios

- ✓ Segundo pescado más rico en Omega-3 (2.1 g/100 g).
- ✓ Fuente de proteína de alto valor biológico.
- ✓ Contiene Omega-3 declarado en el envase.

Preparación / Cómo consumir:

Listo para consumir: escurrir el aceite y usar en ensaladas, sándwiches, pastas o como plato frío.



Presentación 140 g

Tambomar — Entero de Anchoveta en Aceite Vegetal



Beneficios

- ✓ El pescado más rico en Omega-3 (2.4 g/100 g).
- ✓ Alto valor proteico y bajo en calorías.
- ✓ Aporta calcio, fósforo, hierro y vitamina A

Preparación / Cómo consumir:

Listo para consumir; ideal en piqueos, ensaladas, sándwiches o como topping de pizzas y tostadas.

Presentación 140 g

REALIZA TU PEDIDO

932 159 978

www.costaazuleirl.com



PESCADOS EN CONSERVA



Portola — Sardina Peruana Entera en Salsa de Tomate

Beneficios

- ✓ Fuente de proteína y ácidos grasos Omega-3.
- ✓ Producto elaborado en base a anchoveta entera, según ficha técnica.
- ✓ Bajo costo y larga vida útil (hasta 4 años cerrado).

Preparación / Cómo consumir:

Lista para consumir fría o caliente; ideal para sándwiches, arroces, tallarines o piqueos rápidos



Presentación 425 g

Portola — Entero de Jurel en Salsa de Tomate



Beneficios

- ✓ Buena fuente de proteína y Omega-3.
- ✓ Aporta calcio, vitaminas A, B y D.
- ✓ Fuente natural de hierro, yodo y magnesio

Preparación / Cómo consumir:

Servir directo de la lata o calentar ligeramente; ideal en arroces, guisos, sándwiches o ensaladas.

Presentación 425 g

REALIZA TU PEDIDO

932 159 978

www.costaazuleirl.com



ENCURTIDOS Y CONDIMENTOS



Cuisine & Co — Pickles en Salmuera Enteros

Beneficios

- ✓ Los encurtidos en salmuera aportan probióticos naturales.
- ✓ Bajos en calorías; buen aporte de potasio.
- ✓ Alto en sodio: consumir con moderación.

Preparación / Cómo consumir:

Ecurrir y consumir frío como snack, en sándwiches, hamburguesas o picados en ensaladas y salsas.



Presentación **380 g**

Valle Fértil — Pepinillos Encurtidos Gourmet



Beneficios

- ✓ Fuente de probióticos propios de la fermentación.
- ✓ Aporta potasio y magnesio.
- ✓ Alto en sodio y azúcar: consumir con moderación.

Preparación / Cómo consumir:

Ecurrir antes de servir; ideal en piqueos, sándwiches, hamburguesas o junto a carnes frías.

Presentación **680 g**

REALIZA TU PEDIDO

 932 159 978

 www.costaazuleirl.com



El Frutero — Pulpa de Frutas

Beneficios

- ✓ Conservan el 100% del sabor, las vitaminas, los minerales y los antioxidantes esenciales.
- ✓ Optimizan el tiempo en la cocina al venir listas para procesar.
- ✓ Garantizan la disponibilidad de fruta natural en cualquier temporada del año.

Preparación / Cómo consumir:

Jugos, batidos, repostería, postres, coctelería y gastronomía



Presentación 1 Kg



Costamar — Harina de Pescado

Beneficios

- ✓ Alta concentración proteica: acelera el crecimiento y desarrollo muscular en aves, cerdos y peces.
- ✓ Fortalecimiento inmunológico
- ✓ Aporte estructural: Es una fuente natural rica en minerales como el calcio y el fósforo

Modo de Uso y Formulación

Elaboración de dietas balanceadas: No se suministra de forma directa al animal. Se integra como ingrediente clave (usualmente entre un 2% y 15% del total) mezclándose con cereales como el maíz o la soya para crear raciones de alimento balanceado.

Presentación 5 - 25 - 50 Kg

REALIZA TU PEDIDO

932 159 978

www.costaazuleirl.com